

ที่ สธ ๐๘๑๓.๙/ ๗ ๕๕๕



โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

๖๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิต และ
จิตเวช จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
กำหนดจัดอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช รุ่นที่ ๓ จำนวน ๔๐ คน
ระหว่างวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๘ ณ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ให้แก่
พยาบาลวิชาชีพ ที่มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ไม่น้อยกว่า ๑ ปี อายุไม่เกิน
๕๕ ปี บริบูรณ์ มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่ทุพพลภาพ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา
ให้เข้ารับการอบรม หลักสูตรนี้ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขานิติศาสตร์ ๕๐ หน่วย สำหรับผู้เข้า
รับการอบรมที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต หรือสำนักปลัดกระทรวง มีค่าลงทะเบียน ๒๒,๐๐๐ บาท
สำหรับผู้เข้ารับการอบรมสังกัดหน่วยงานอื่นๆ มีค่าลงทะเบียน ๒๘,๐๐๐ บาท ทั้งนี้สามารถเบิกค่าลงทะเบียน
ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก จากหน่วยงานต้นสังกัด

โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ขอเรียนเชิญพยาบาลวิชาชีพในสังกัด สมัครเข้ารับการ
อบรมในหลักสูตรดังกล่าว โดยส่งใบสมัครได้ ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๕๘ ทั้งนี้สามารถ
Download รายละเอียดโครงการได้ที่ Website : <http://www.jvkk.go.th> หรือติดต่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติม
โทรศัพท์ ๐ - ๔๓๒๐ - ๙๙๙๙ ต่อ ๖๓๒๐๘ , ๖๓๒๐๙, ๖๓๒๑๘ โทรสาร ๐ - ๔๓๒๒ - ๔๗๒๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์และให้บุคลากรในสังกัดสมัครเข้ารับการอบรมตามวัน
และเวลาที่กำหนดด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายประภาส อุครานันท์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

กลุ่มการพยาบาล

โทร.๐ - ๔๓๒๐ - ๙๙๙๙ ต่อ ๖๓๒๐๘

โทรสาร.๐ - ๔๓๒๒ - ๔๗๒๒

หลักสูตรอบรมระยะสั้น

การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

1. ชื่อหลักสูตรและประกาศนียบัตร

ภาษาไทย หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ภาษาอังกฤษ Program of Nursing Specialty in Mental Health and Psychiatric Nursing

ชื่อประกาศนียบัตร

ภาษาไทย ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ภาษาอังกฤษ Certificate in Nursing Specialty in Mental Health and Psychiatric Nursing

หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดการฝึกอบรม

กลุ่มการพยาบาล กลุ่มงานวิชาการและพัฒนาระบบบริการ ฝ่ายบริหารทั่วไป ฝ่ายอาคาร
สถานที่ ฝ่ายสารนิเทศ และประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยประสบปัญหาสำคัญหลายประการ ได้แก่ ปัญหาเรื่องประสิทธิภาพ คุณภาพบริการ ความเป็นธรรมในการเข้าถึงบริการ จากรายงานการสำรวจระดับชาติปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช ปี 2556 พบว่า อัตราการเข้าถึงบริการตรวจวินิจฉัยและรักษาของผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชทุกโรคค่อนข้างต่ำ บางโรคเข้าถึงบริการไม่ถึง ร้อยละ 10 ได้แก่ ความผิดปกติของพฤติกรรมเสพติด ภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายทุกระดับ ความผิดปกติของพฤติกรรมดื่มแอลกอฮอล์ โรคสมองเสื่อม ยกเว้นโรคจิตซึ่งเข้าถึงบริการและได้รับการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ 48 (เบญจมาศ พฤษักานนท์ และคณะ, 2556) ขณะที่โรคซึมเศร้าซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เข้าถึงบริการเพียง 33.3% ผู้ป่วยจิตเวชเด็กเช่น ออทิสติก พัฒนาการช้า เข้าถึงบริการได้น้อยกว่า 10% ซึ่งต่ำมากเมื่อเทียบกับโรคทางกายอื่นๆ และมีการคาดการณ์ว่าปัญหาสุขภาพจิตจะเป็นปัญหาทางสุขภาพที่ก่อให้เกิดความสูญเสียสุขภาพ (DALYs) สูงที่สุดภายในปี พ.ศ. 2563 ส่วนหนึ่งของปัญหามาจากการขาดแคลนบุคลากรด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ในประเทศไทยมีจิตแพทย์ให้บริการอยู่เพียง 744 คน (1.16 ต่อ 100,000 ประชากร) ทั้งที่ความต้องการอยู่ที่ 1,307 คน (2.03 ต่อ 100,000 ประชากร) พยาบาลจิตเวชมี 3,792 คน (5.9 ต่อ 100,000 ประชากร) ขณะที่ความต้องการอยู่ที่ 6,249 คน (9.72 ต่อ 100,000ประชากร) แสดงให้เห็นว่าจำนวนบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะในการทำงานด้านการส่งเสริมป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพจิตมีจำกัด (กรมสุขภาพจิต,2556)

ในปีงบประมาณ 2555 กระทรวงสาธารณสุขมีการทบทวนแนวทางการพัฒนาหน่วยบริการสุขภาพให้มีทิศทางที่ชัดเจนและเป็นระบบ โดยจัดทำแผนการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) มีระยะเวลา 5 ปี (พ.ศ.2555 - 2559) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งพัฒนาระบบบริการทุกระดับตั้งแต่ระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ และศูนย์ความเชี่ยวชาญระดับสูง สร้างระบบที่เชื่อมโยงกันเป็นเครือข่าย โดยใช้หลักการ “เครือข่ายบริการที่ไร้รอยต่อ” (Seamless Health Service Network) ทั้งภายในจังหวัด ภายในเขต และเครือข่ายระดับประเทศ และทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องดำเนินการจัดทำแผนการสนับสนุนทรัพยากรให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ด้วยเหตุผลดังกล่าวกรมสุขภาพจิตจึงได้จัดทำแผนงานเพื่อสนับสนุนการเพิ่มศักยภาพและพัฒนาสมรรถนะบุคลากรในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชในระยะ 3 ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2556-2558 ทั้งนี้แผนงานที่ต้องดำเนินการเป็นการเตรียมความพร้อมกำลังคนด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) มีสมรรถนะในการให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช (ครบทั้ง 4 มิติ ด้านการส่งเสริม ป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ) ขึ้นพื้นฐานที่เหมาะสมกับบริบทการดำเนินงานในแต่ละพื้นที่ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายหลักที่จะสามารถปฏิบัติงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนงาน คือ บุคลากรสายวิชาชีพพยาบาล โดยเฉพาะพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน ดังนั้นโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต จึงได้ประสานความร่วมมือกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ทำการพัฒนาหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิต และ จิตเวช เพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพให้พยาบาลที่ทำงานอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่ผ่านการอบรมหลักสูตรนี้แล้ว มีสมรรถนะในด้านการดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. วัตถุประสงค์

3.1 วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายและระบบสุขภาพ สามารถสร้างเสริมสุขภาพจิต ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยง คัดกรองปัญหาสุขภาพจิต บำบัดทางจิตสังคม ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชได้ และให้การดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างเป็นระบบโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และการประสานความร่วมมือกับครอบครัวและแหล่งประโยชน์ในชุมชนเพื่อการดูแลอย่างต่อเนื่องในชุมชน ตลอดจนสามารถประเมินผลลัพธ์การดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้

3.2 วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

3.2.1 ประเมินภาวะสุขภาพ (แบบองค์รวม) ตรวจคัดกรอง และวินิจฉัยปัญหาสุขภาพจิต

3.2.2 ให้การพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มคนปกติ ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยง

3.2.3 วิเคราะห์และจัดการข้อมูลทางสุขภาพเพื่อนำข้อมูลมาใช้ในการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้

3.2.4 ประเมินและคัดเลือกหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลได้

3.2.5 ให้การปรึกษา การบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้

3.2.6 ปฏิบัติงานร่วมกับสหวิชาชีพและเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพจิตและจิตเวชได้

3.2.7 ให้การดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องในระบบเครือข่ายการบริการสุขภาพ (Service Plan) และชุมชนได้

3.2.8 ประเมินผลลัพธ์การพยาบาลที่ให้แก่ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้ เพื่อปรับปรุงการดูแลผู้ป่วยให้สอดคล้องกับปัญหา .

4. โครงสร้างหลักสูตร

4.1 โครงสร้างหลักสูตร

4.1.1 จำนวนหน่วยกิต ตลอดหลักสูตรรวม 16 หน่วยกิต ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ภาคทฤษฎี 11 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 5 หน่วยกิต

4.1.2 จำนวนรายวิชาในหลักสูตร

1) วิชาแกน จำนวน 4 หน่วยกิต

1.1) วิชานโยบายและระบบสุขภาพ จำนวน 2 หน่วยกิต

1.2) วิชาการประเมินภาวะสุขภาพและการตัดสินใจทางคลินิก จำนวน 2 หน่วยกิต

2) วิชาความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขา จำนวน 12 หน่วยกิต

2.1) วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จำนวน 4 หน่วยกิต

2.2) วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน จำนวน 3 หน่วยกิต

2.3) วิชาปฏิบัติการพยาบาลจิตเวช จำนวน 3 หน่วยกิต

2.4) วิชาปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน จำนวน 2 หน่วยกิต

4.2 ระยะเวลาการฝึกอบรม ไม่น้อยกว่า 16 สัปดาห์

โดยดำเนินการอบรมในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2558 – 29 พฤษภาคม 2558

5. กลุ่มเป้าหมาย

คุณสมบัติผู้รับการอบรม

5.1 เป็นพยาบาลวิชาชีพ

5.2 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ สาขาการพยาบาลชั้นหนึ่ง หรือสาขาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ที่ไม่หมดอายุ

5.3 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลด้านสุขภาพจิตหรือรับผิดชอบงานสุขภาพจิตและจิตเวช ไม่น้อยกว่า 1 ปี ก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

5.4 อายุไม่เกิน 55 ปี บริบูรณ์

5.5 เป็นผู้ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาให้ลาศึกษาเต็มเวลาได้ตลอดหลักสูตร

5.6 มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่ทุพพลภาพ ไม่เป็นโรคอันเป็นอุปสรรคต่อการศึกษาอบรม

6. รูปแบบการอบรม

6.1 การศึกษาภาคทฤษฎี ศึกษาที่โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งมีทั้งการบรรยาย อภิปราย สัมมนา การนำเสนอผลงาน

6.2 การศึกษาภาคปฏิบัติ ณ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ และฝึกปฏิบัติงานในชุมชนเขตจังหวัดขอนแก่น

6.3 ศึกษาผลงานในหน่วยบริการสาธารณสุข โรงพยาบาลที่มีผลงานด้านบริการสุขภาพจิตและจิตเวชที่ดี (Best practices)

7. การวัดและประเมินผลผู้เข้ารับการอบรม

การวัดและการประเมินผลของหลักสูตร ประกอบด้วย การประเมินรายงาน การเสนอรายงาน การสอบข้อเขียน และการฝึกปฏิบัติการพยาบาล แบ่งระดับขั้นดังนี้

คะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ	85.00	ได้สัญลักษณ์	A	= 4.0
คะแนน	80.00 – 84.99	ได้สัญลักษณ์	B ⁺	= 3.5
คะแนน	75.00 – 79.99	ได้สัญลักษณ์	B	= 3.0
คะแนน	70.00 – 74.99	ได้สัญลักษณ์	C ⁺	= 2.5
คะแนน	65.00 – 69.99	ได้สัญลักษณ์	C	= 2.0
คะแนน	60.00 – 64.99	ได้สัญลักษณ์	D ⁺	= 1.5
คะแนน	55.00 – 59.99	ได้สัญลักษณ์	D	= 1.0
คะแนนต่ำกว่า	55.00	ได้สัญลักษณ์	F	= 0.0

8. การสำเร็จการศึกษา

8.1 ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90

8.2 ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติไม่น้อยกว่า 300 ชั่วโมง

8.3 ผู้เข้ารับการอบรมต้องได้เกรดเฉลี่ยทุกวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และได้เกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า 2.50

9. งบประมาณ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกรมสุขภาพจิต และค่าลงทะเบียนของผู้เข้าอบรมจำนวน 1,135,000 บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 1 การประชุมเชิงปฏิบัติการก่อนการอบรม เพื่อจัดทำตารางการอบรมและเอกสารประกอบการอบรม

กิจกรรมที่ 2 การสันทนาก่อนการฝึกอบรม เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีสัมพันธภาพที่ดี มีทัศนคติที่ดีต่องานสุขภาพจิตและจิตเวช หลักสูตรการเรียนการสอน สถานที่เรียนและผู้สอน

กิจกรรมที่ 3 การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

กิจกรรมที่ 4 การศึกษาดูงานเพื่อให้ผู้รับการอบรมได้เรียนรู้แนวทางการปฏิบัติงานการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวชที่มีการปฏิบัติงานที่ดี (Best practices) และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

10. การประเมินผลโครงการ

10.1 ประเมินความพึงพอใจต่อการอบรม โดยใช้แบบฟอร์มการประเมินความพึงพอใจของกรมสุขภาพจิต โดยมีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุดรวมกัน มากกว่าร้อยละ 80

10.2 วิทยากร และคณะทำงานประเมินผลโครงการเมื่อสิ้นสุดการอบรม

10.3 ประเมินผลโครงการภายหลังสิ้นสุดการอบรมและผู้รับการอบรมกลับไปปฏิบัติงาน 3 เดือน โดยใช้แบบประเมินโครงการของกรมสุขภาพจิต

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 ประชาชนได้รับบริการสุขภาพจิตและจิตเวชที่มีคุณภาพเพิ่มมากขึ้น

11.2 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์มีเครือข่ายของความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพบริการ ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาความเข้มแข็งของงานบริการ วิชาการสู่สังคม